

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Czwartek, 21 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*6*9) 60g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Polędwica drobiowa (+1+3+9+7) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbatab/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Polędwica drobiowa (+1+3+9+7) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Polędwica drobiowa (+1+3+9+7) 50g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 300ml mleko w proszku (*7)25g, miód 20g, bułka pszenna (*1)50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką i koperkiem (*1*7*9)400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką i koperkiem (*1*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo-drobiowym gotowane(*1) 300g/6szt Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką i koperkiem (*1*7*9)) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo-drobiowym gotowane (*1) 300g/6szt Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i koperkiem (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiosenna z cukinią(*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g , mleko w proszku (*7) 25g, marchewka gotowana 100g, jogurt (*7)50ml Kompot owocowy 250ml
Podwieczor	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml
Kolacja	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1)50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i papryką 20g(*1*7+6+9+10) Jabłko 1 szt 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Mus owocowy 100% owoców-100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Mus owocowy 100% owoców-100g	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i papryką 20g(*1*7+6+9+10) Ogórek świeży słupki 100g	
	Wartość energet. [kcal] 2448 Białko ogółem [g]: 116,34 Tłuszcz[g]: 89,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2441 Białko ogółem [g]: 97,98 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 338,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal]2392 Białko ogółem [g]: 96,04 Tłuszcz[g]: 68,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 337,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]:95,63 Tłuszcz[g]: 71,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 284,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 1,92	Wartość energet. [kcal]2035 Białko ogółem [g] 73,34 Tłuszcz[g] 55,32 w tym nasycone [g] 22,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,67

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Piątek, 22 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7) 250ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7) 250ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa Inka na mleku 2%tł. (*7) 250ml Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7)25g, miód 20g, bułka pszenna (*1)50g, banan 100g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morszczuka panierowany i pieczony (*1*3*4) 100g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*4*7) 100g/60ml Cukinia gotowana 150g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*4*7) 100g/60ml Cukinia gotowana 150g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*4*7) 100g/60ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Ziemniaki gotowane 200g Woda 500ml	Zupa pomidorowa (*7*9) 300ml , ziemniaki 200g, ryba na parze (*4)100g, cukinia gotowana 100g, mleko w proszku (*7)25g, jogurt 50g (*7) Kompot owocowy 250ml
Podwie	Jogurt owocowy *7 100g	Jogurt owocowy *7 100g	Jogurt owocowy *7 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g Mandarynka 80g	Jogurt naturalny *7 100g
Kolacja	Makaron gotowany z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Makaron gotowany z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Makaron gotowany z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza gryczana gotowana z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym5g, mozzarellą 15g ,połędwica wieprzowa 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Mandarynka 80g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, połędwica wieprzowa 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Galaretką z owocami b/c 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 15g, połędwica wieprzowa 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Galaretką z owocami b/c 123g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym5g, mozzarellą 15g ,połędwica wieprzowa 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Surówka z rzodkwi białej i jabłka z olejem rzepakowym 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2552 Białko ogółem [g]: 90,04 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 36,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2481 Białko ogółem [g]: 88,44 Tłuszcz[g]: 70,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2402 Białko ogółem [g]: 88,54 Tłuszcz[g]: 67,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2225 Białko ogółem [g]:89,54 Tłuszcz[g]: 79,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal]1988 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,59

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Sobota, 23 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku 2%tł. (*7) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł. (*7) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł. (*7) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir *7/200ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Połudwica sopocka wieprzowa (+10+9+8+7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł. (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100g/100% owoców Herbata b/c 250ml
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*7) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*7) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Mizeria z sałaty zielonej z jogurtem naturalnym (*7)150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*7) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Mizeria z sałaty zielonej z jogurtem naturalnym (*7)150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*7) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Barszcz czerwony (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, marchewka gotowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt(*7) 50ml Kompot owocowy 250ml
Podw	Mus owocowy 100%100g	Mus owocowy 100%100g	Mus owocowy 100%100g	Pomarańcza 150g Pestki dyni (*8) 120g	Mus owocowy 100%/100g
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Mozzarella plaster(*7)20g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Mozzarella plaster(*7)20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Mozzarella plaster(*7)20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Mozzarella plaster(*7)20g Rzodkiew biała 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1)50g, 100ml wody Herbata b/c 250ml
Nocny	Bułka razowa 60g,z mix roślinnym 2g, połędwicą drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*3+6+9+10) Banan 120g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g ,jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*3+6+9+10) Banan 120g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g ,jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*3+6+9+10) Banan 120g	Bułka razowa 60g,z mix roślinnym 2g, połędwicą drobiową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g (*1*3+6+9+10) Papryka słupki 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE					
	Wartość energet. [kcal] 2481 Białko ogółem [g]: 93,34 Tłuszcz[g]: 78,54 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 345,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 41,09 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2382 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 352,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 12,6 Węglowodany ogółem[g]: 352,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2249 Białko ogółem [g]: 93,08 Tłuszcz[g]: 72,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,03 Węglowodany ogółem[g]: 291,12 w tym cukry[g]: 21,64 Błonnik[g]:45,99 Sód[g]: 2,2	Wartość energet. [kcal]2001 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 56,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 304,11 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,89

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Niedziela, 24 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao na mleku 2% 250ml (*7) Jajecznica na parze (*3) 100g Połudwica sopocka wieprzowa (+10+9+8+7) 20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% 250ml (*7) Jajecznica na parze (*3) 100g Połudwica sopocka wieprzowa (+10+9+8+7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% 250ml (*7) Jajecznica na parze z białek jaj (*3) 100g Połudwica sopocka wieprzowa (+10+9+8+7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100ml Jajecznica na parze (*3) 100g Połudwica sopocka wieprzowa (+10+9+8+7) 20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku 350ml (*7*1*3) 300ml, mleko w proszku (*7)25g, miód 20g,mus owocowy 100g/100%owoców , bułka pszenna 50g (*1) Herbata b/c 250ml
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Rosół (*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, bukiet warzyw gotowany 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt(*7) 50ml Kompot owocowy 250ml
Podwie	Drożdżówka (*1*3*7+6) 50g	Drożdżówka (*1*3*7+6) 50g	Drożdżówka (*1*3*7+6) 50g	Mandarynka 80g Migdały (*8) 10g	Kefir (*7) 200ml
Kolacja	Twarożek półtłusty z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek półtłusty z koperkiem (*7) 70g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek półtłusty z koperkiem (*7) 70g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek półtłusty z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g., kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą wieprzową 15g, serem żółtym 10g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+6+9+10) Mandarynka 80g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą wieprzową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą wieprzową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą wieprzową 15g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Papryka słupki 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE					
	Wartość energet. [kcal] 2470 Białko ogółem [g]: 92,26 Tłuszcz[g]: 81,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 34,72 Sód[g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2388 Białko ogółem [g]: 84,23 Tłuszcz[g]: 75,5 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,2 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2341 Białko ogółem [g]: 84,23 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 13,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 1,75	Wartość energet. [kcal] 2323 Białko ogółem [g]: 101,89 Tłuszcz[g]: 82 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 300,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]:1,9	Wartość energet. [kcal]2037 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g]61.45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 299.34 W tym cukry [g] 33,11 Błonnik[g] 22,45 Sód[g] 1,6

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Poniedziałek, 25 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Kasza jaglana na mleku 2%tł. (*7) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 40g Pasta z fasoli i cebulki 60g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 2%tł. (*7) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 2%tł. (*7) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mozzarella *7/40g Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 40g Pasta z fasoli i cebulki 60g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 300ml (*7), mleko w proszku (*7)25g, miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*9) 150g Ryż brązowy gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, szpinak gotowany 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50ml Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Gruszka 150g Orzechy włoskie (*8) 10g	Jogurt owocowy (*7) 100g
Kolacja	Pasta rybna z morszczukiem, twarogiem półtłustym i koperkiem (*4*7) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem, twarogiem półtłustym i koperkiem (*4*7) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem, twarogiem półtłustym i koperkiem (*4*7) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem, twarogiem półtłustym i koperkiem (*4*7) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3)50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g(*7*1*3+6+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, szynką wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i papryką 20g(*7*1*3+6+9+10) Pomidor 1 szt./100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2462 Białko ogółem [g]: 121,26 Tłuszcz[g]: 92,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 341,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 39,72 Sód[g]: 1,92	Wartość energet. [kcal] 2365 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz[g] 73,12 w tym nasycone [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 1,84	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz[g] 61,1 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 1,84	Wartość energet. [kcal] 2445 Białko ogółem [g]: 118,34 Tłuszcz[g]:82,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 316,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:42,78 Sód [g]: 1,93	Wartość energet. [kcal] 2101 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g] 59,98 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 283,12 W tym cukry [g] 33,02 Błonnik[g] 24,11 Sód [g] 1,53

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Wtorek, 26 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku 2%tł. (*7)350ml Ser żółty (*7) 50g Szynka drobiowa z kurczaka (+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł.(*7)350ml Pasta twarogowa półtusta z zieleniną (*7)70g Szynka drobiowa z kurczaka (+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł. (*7)350ml Pasta twarogowa półtusta z zieleniną (*7)70g Szynka drobiowa z kurczaka (+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Pasta twarogowa półtusta z zieleniną (*7)60g Szynka drobiowa z kurczaka (+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7) 300ml mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo-drobiowym gotowane (*1*6) 7szt./300g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo-drobiowym gotowane(*1*6) 7szt./300g Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo-drobiowym gotowane (*1*6) 7szt./300g Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy duszony ze szpinakiem w liściach i ziołami (*7*9) 150g Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1)200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7*9) 300ml, ziemniaki, 200g mięso drobiowe 100g, marchewka gotowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g Kompot owocowy 250ml
Podwiecz	Kefir naturalny (*7) 150g	Kefir naturalny (*7) 150g	Kefir naturalny (*7) 150g	Kefir naturalny (*7) 150g	Kefir naturalny (*7) 150g
Kolacja	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i piersią kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g,, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i ogórkiem (*7*1+6+9+10) Jabłko 120g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Galaretką z owocami bez cukru 123g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7+6+9+10) Galaretką z owocami bez cukru 123g	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą sopocką 15g, mozzarellą 15g, sałatą 2g i ogórkiem (*7*1+6+9+10) Rzdokiew biała talarki 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE					
	Wartość energet. [kcal] 2455 Białko ogółem [g]: 119,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 2,65	Wartość energet. [kcal] 2421 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,44	Wartość energet. [kcal] 2365 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 12,9 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,44	Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 110,11 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal]2036 Białko ogółem [g] 66,45 Tłuszcz[g] 55.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 290.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,52

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Środa, 27 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 60g Miód 15g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 10g, mus owocowy 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowodrobiowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Mizeria z ogórka świeżego i jogurtu naturalnego (*7) 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa koperkowa z marchewką na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowowieprzowego w sosie warzywnym z natką pietruszki (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa koperkowa z marchewką na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowowieprzowego w sosie warzywnym z natką pietruszki (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem pełnoziarnistym (*1*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowodrobiowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Mizeria z ogórka świeżego i jogurtu naturalnego (*7) 150g Woda 500ml	Zupa koperkowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, brokuł gotowany 100g, mięso drobiowowieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczro	Mandarynka 80g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mandarynka 80g Pestki słonecznika (+8) 10g	Mus owocowy 100%/100g
Kolacja	Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałata 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałata 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g(*1*7+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałata 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką drobiową 15g, mozzarellą 15g, sałata 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Surówka z jabłka i marchewki z olejem rzepakowym 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2388 Białko ogółem [g]: 109,76 Tłuszcz[g]: 84,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,23 Węglowodany ogółem[g]: 333,56 w tym cukry[g]: 58,2 Błonnik[g]: 36,03 Sód [g]: 2,42	Wartość energet. [kcal] 2311 Białko ogółem [g]: 107,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,11 Węglowodany ogółem[g]: 342,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód [g]: 2,31	Wartość energet. [kcal] 2282 Białko ogółem [g]: 100,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,8 Węglowodany ogółem[g]: 344,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód[g]: 2,27	Wartość energet. [kcal] 2425 Białko ogółem [g]: 102,23 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sód [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal]1966 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Czwartek, 28 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 2% tł. (*7+1) 350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Mozzarella plastry *7/20g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 60g Mozzarella plastry *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1) 350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 60g Mozzarella plastry *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny *7/200ml Polędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Mozzarella plastry *7/20g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 300g Banan 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 300g Banan 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 300g Banan 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z makaronu razowego z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 300g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 120g Woda 500ml	Zupa marchwianka (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, marchewka gotowana 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7) 50g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Serek homogenizowany owocowy 120g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 120g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 120g (*7)	Gruszka150g Pestki dyni (*8) 10g	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)
Kolacja	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Ogórek słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa 60g z szynką wieprzową 15g, twarogiem półtłustym 15g, sałatą 2g, ogórkiem kiszonym 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Ogórek słupki 100g	
WARTOŚCI	Wartość energet. [kcal] 2522 Białko ogółem [g]: 125,34 Tłuszcz[g]: 85,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 335,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 45,09 Sód[g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2349 Białko ogółem [g]: 109,98 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 1,89	Wartość energet. [kcal] 2349 Białko ogółem [g]: 109,98 Tłuszcz[g]: 67,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,2 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]:109,63 Tłuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 316,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,99 Sód[g]: 1,9	Wartość energet. [kcal]2089 Białko ogółem [g] 77,45 Tłuszcz[g] 65,34 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 31,22 Błonnik[g] 24,45 Sód [g] 1,3

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Piątek, 29 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku na mleku 2%tł. (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku na mleku 2%tł. (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku 2%tł. (*7)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, banan 120g, bułka pszenna 50g (*1) Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskiczki panierowany i smażony w sosie po grecku (*4*1*3*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskiczki parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskiczki parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Filet rybny z morskiczki parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa kalafiorowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, ryba na parze morskiczki (*4) 100g, bukiet warzyw gotowany 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny 50g (*7) Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g
Kolacja	Kasza kuskus z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza kuskus z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kasza gryczana z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, szynką drobiową 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*3*1*7+6+9+10) Jabłko 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, szynką drobiową 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Galaretką z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, szynką drobiową 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3+6+9+10) Galaretką z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, jajkiem 15g, szynką drobiową 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*3*1*7+6+9+10) Papryka słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2421 Białko ogółem [g]: 101,04 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 324,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód[g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2384 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,35 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2364 Białko ogółem [g]: 91,22 Tłuszcz[g]: 58,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 13,6 Węglowodany ogółem[g]: 330,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód[g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]:98,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,11 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal]2004 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,53

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Sobota, 30 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Twaróg chudy plaster (*7)30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Twaróg chudy plaster (*7)30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Kakao b/c na mleku 2% (*7) 250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Twaróg chudy plaster (*7)30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Mandarynka 80g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 50g Twaróg chudy plaster (*7)30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml , mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, mus owocowy 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos po chińsku z duszonym mięsem drobiowym (*9) 130g (Ryż biały 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowy duszony z warzywami (*1*9) 130g Ryż biały gotowany 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowy duszony z warzywami (*1*9) 130g Ryż biały gotowany 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos po chińsku z duszonym mięsem drobiowym (*9)130g Ryż brązowy 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 150g Woda 500ml	Zupa brokułowa (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny(*7), marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podw	Kefir naturalny *7/200ml	Kefir naturalny *7/200ml	Kefir naturalny *7/200ml	Kefir naturalny *7/200ml	Kefir naturalny *7/200ml
Kolacja	Salatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososem i twarogiem półtłustym z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososem i twarogiem półtłustym z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Salatka śledziowa z cebulką, ogórkiem i natką (*4*7) 100g Schab z kija wieprzowy20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką drobiową 15g, twarozkiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Mandarynka 80g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, twarozkiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Sok owocowy/ 100% owoców 300ml	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką drobiową 15g, twarozkiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i mix roślinnym (*1*7+6+9+10) Sok owocowy 300ml	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką drobiową 15g, twarozkiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i mix roślinnym 5g (*1*7+6+9+10) Pomidor 1szt./100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2458 Białko ogółem [g]108,54 Tłuszcz[g] 87,123 w tym nasycone [g] 31,12 Węglowodany ogółem [g] 321,99 W tym cukry [g] 59,23 Błonnik[g] 44,65 Sód[g] 2,2	Wartość energet. [kcal] 2426 Białko ogółem [g]: 95,66 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 1,7	Wartość energet. [kcal]2426 Białko ogółem [g]: 95,66 Tłuszcz[g]: 65,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 12,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 32,12 Sód [g]: 1,7	Wartość energet. [kcal] 2301 Białko ogółem [g]: 100,63 Tłuszcz[g]: 80,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 317,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2021 Białko ogółem [g] 80,45 Tłuszcz[g] 58,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 299,63 W tym cukry [g] 39,12 Błonnik[g] 24,54 Sód [g] 1,7

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Niedziela, 31 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku 2% tł. (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku 2%tł. (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku 2%tł. (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Dżem niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Twaróg chudy (*7) 30g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, banan 100g, bułka pszenna (*1) 50g Herbata b/c 250ml
Obiad	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno - warzywnym z makaronem brązowym (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Rosół (*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, burak gotowany 100g, mleko w proszku (*7)25g, jogurt naturalny *7/50g Kompot owocowy 250ml
Podwie	Jogurt naturalny *7/ 100ml	Jogurt naturalny*7 /100ml	Jogurt naturalny*7/ 100ml	Jogurt naturalny *7/100ml	Jogurt naturalny (*7) 100ml
Kolacja	Pasta z fasoli i cebulki 50g Szynka drobiowa (+1+6+7+9) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (+1+6+7+9) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (+1+6+7+9) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml	Pasta z fasoli i cebulki 50g Szynka drobiowa (+1+6+7+9)40g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 10g, , kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata b/c 250ml
Nocny	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym, połówką sopocką 15g, twarogiem półtustym 15g sałatą 2g i papryką 20g (*7*1+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna60g, z mix roślinnym 5g, połówką sopocką 15g, twarogiem półtustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna60g, z mix roślinnym 5g, połówką sopocką 15g, twarogiem półtustym 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7+6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g z mix roślinnym, połówką sopocką 15g, twarogiem półtustym 15g sałatą 2g i papryką 20g (*7*1+6+9+10) Rzodkiew biała talarki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2515 Białko ogółem [g]: 104,04 Tłuszcz[g]: 91,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:40,12 Sód[g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2388 Białko ogółem [g]: 93,22 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,5 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal]2388 Białko ogółem [g]: 93,22 Tłuszcz[g]: 63,5 w tym tłuszcze nasycone[g]: 11,2 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2260 Białko ogółem [g] 98,33 Tłuszcz[g] 75,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 302,55 W tym cukry [g] 43,23 Błonnik[g] 43,30 Sód[g] 1,9	Wartość energet. [kcal]2014 Białko ogółem [g] 74,45 Tłuszcz[g] 50,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 292,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sód [g] 1,78

Dietetyk Patrycja Wójtowicz
Firma cateringowa PPUH Natalia Madej